**муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад № 7 «Белочка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»**

СОГЛАСОВАНО:: УТВЕРЖДАЮ: Педагогичеким Советом Заведующий МДОБУ

МДОБУ «Детский сад № 7» «Детский сад № 7»

Протокол № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Теряева

От «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г. Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

СОГЛАСОВАНО::

на родительском комитете

МДОБУ «Детский сад № 7»

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

Протокол № \_\_\_\_\_

**Режим занятий воспитанников**

**муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 7 «Белочка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»**

1. **Общие положения**
	1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МДОБУ «Детский сад

№ 7 «Белочка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей» (далее по тексту - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МДОБУ «Детский сад № 7 «Белочка».

* 1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
	2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
1. **Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**
	1. Режим работы ДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
	2. График работы ДОУ с 7:00 до 19:00.
	3. Дошкольные группы функционируют в режиме:
* 12-часового пребывания (группы общеразвивающей направленности),
* 10-часового пребывания (группы компенсирующей направленности).
	1. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего календарного года.
1. **Режим занятий воспитанников**
	1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.
	2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
		* 10 мин. – от полутора до трех лет;
		* 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
		* 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
		* 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
		* 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
	3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
		* 20 мин. – от полутора до трех лет;
		* 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
		* 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
		* 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
		* 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
	4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
	5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
	6. В дни каникул с детьми проводятся развлечения, игры, игры-эстафеты, игры-забавы, совместная деятельность педагогов и воспитанников.
	7. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
2. **Режим занятий с применением электронных средств обучения**
	1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
	2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, не более мин.** |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
		+ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
		+ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимального.
	2. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
1. **Режим физического воспитания**
	1. Продолжительность физкультурно – оздоровительных, физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
	2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.