

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 7 «Белочка» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»

Картотека

Пальчиковая

ГИМНАСТИКА

Дикие животные и зимующие птицы.
(подготовительная группа)

Составила:

воспитатель

Цуверкалова Н.А.

2023г.

Дикие животные

зайчонок, это бельчонок, (Сгибать пальцы в кулачок, начиная с мизинца)

лисёнок, это волчонок,

о спешит, ковыляет спросонок (Вращать большим пальцем)

лй, мохнатый, смешной медвежонок

Сидит белка.

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью-синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

и при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная
льшого пальца).

Дикие животные.

лужок пришли зайчата, (Одновременное сгибание пальцев в кулак .)

вежата, барсучата, (При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно)

лшата и енот.

елёный, на лужок,

ходи и ты, дружок.

На водопой

ким днем лесной тропой («шагают» по столу).

и шли на водопой.

амой лосихой топал лосенок, (На каждое двустипие разгибают пальцы по одному, начиная с ицин

амой лисицей крался лисенок,

амой ежихой катился ежонок,

амой медведицей шел медвежонок,

амую белкой скакали бельчата,

амой зайчихой косые зайчата, (Делают «ушки» «шагают» по столу).

чиха вела за собою волчат,

мамы и дети напиться хотят.

Хитрая лисичка

инаем пальчики: раз, два, три! (Сжимать и разжимать пальчики. «Бегут» по столу.
инаем пальчики, ну-ка посмотри
бежит лисичка, раз, два, три! Выражение лица очень хитрое)
рая лисичка, ну-ка посмотри!
им, лепим личико, раз, два, три! (Движения по тексту)
же получилось? Ну-ка посмотри!
рая лисичка-вот она!
ая сестричка хороша!
лисичка злая, ой-ой-ой! (Движения по тексту)
ее скорее убегу домой.
исички нашей грустный вид,
ит одна лисичка и грустит.
бнись лисичка, погляди на нас,
и мы не оставим ни на час!

Бурый Машенька

лй миленька зимой (сжимают и разжимают пальцы)
лко спал в берлоге, (кладут руки под щеку)
юю он проснулся, (тянут руки вверх)
гул и потянулся.
равствуй, рыжая лисичка! (загибают поочередно пальцы)
равствуй, белочка-сестричка!
равствуй, серенький волчонок!
равствуй, беленький зайчонок!

Зайчик

ик скачет по лужайке, (сжать пальцы в кулак, указательный и средний поднять вверх)
г-скок, прыг-скок, (сжать руки в кулаки, «зайчик» - чередовать движения)
угался волка зайка (сжать руки в кулаки, поднести их к груди)
лстился наутек, (раскрыть ладошки, вытянуть руки перед собой)

Есть у каждого свой дом

Мы в лесу глухом (загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое двустипие)

У норы – надежный дом.

Трашны зимой метели

Почке в дупле на ели.

Кустами еж колючий

Собирает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Делают бобры.

Живут в берлоге косолапый,

Сосет там лапу.

У каждого свой дом, (удары ладонями и кулачками поочередно)

И тепло, уютно в нем.

Зимующие птицы

Кормушка

Полько птиц в кормушке нашей

Полетело? Мы расскажем. (сжимать и разжимать кулачки)

Синицы, воробей, (На каждое название птицы загибать пальцы).

Поль щеглов и голубей,

Живут в пестрых перышках.

И хватило зернышек. (Сжимать и разжимать кулачки).

Покормите птиц

Покормите птиц зимой! (Изображают как сыплот крошки)

Поль со всех концов (Разводят руки в стороны)

Им слетятся, как домой (Большие пальцы соединяют, остальными машут, как крыльями)

Польки на крыльцо. (Кончики пальцев соединяют изображая крышу дома)

Полько гибнет их – не счастье (Держатся за голову и качают ей)

Польть тяжело.

Польдь в нашем сердце есть (Прижимают руки к сердечку)

ия птиц тепло. (Обнимают и гладят себя)
учите птиц в мороз (Изображают как сыплют крошки)
оему окну, (Соединяют руки кольцом, над головой)
5 без песен не пришлось (Пальцы щепоткой «открывают и закрывают клюв»)
встречать весну.

Пять воробьёв...

5 воробьёв на заборе сидели, (Показать пять пальцев,
и улетел, а другие запели. а затем загибать их по одному)..
ели, пока не сморила усталость,
и улетел, а четверо осталось.
ели вчетвером и немного устали,
и улетел, а трое остались.
ели втроём и немного устали,
и улетел, а двое остались.
ели вдвоём и снова скучали
и улетел и остался один.
и посидел, да и взял, улетел.

У кормушки

т воробьи (ладони повернуть к себе, скрестить и переплести большие пальцы)
ормушки кормежки, (складывают ладони «подносом»)
нес им Сережка («шагают» пальчиками по столу)
на и крошки, («сыплют корм» щепоткой)

Голуби

уби, голуби, (ладони повернуть к себе, скрестить и переплести большие пальцы – «птичка»)
два, три... (считают пальчики)
летели голуби – сизари. («птичка»)
и и наохлились у дверей. (кисти рук повернуть ладонями к себе, кончики средних пальцев
ликаются)
накормит крошками сизарей? («сыплют корм» щепоткой)



Птицы

одно на улице, (на правой руке соединять все пальцы с большим)

эргают птицы.

бы не замерзнуть, (на левой руке соединять все пальцы с большим)

о подкрепиться.

про них не забываем, (на обеих руках соединять по очереди все пальцы с большим)

м в кормушку насыпаем.