



Красноярский край  
муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад № 7 «Белочка» общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательнo-речевому направлению развития детей

**КАРТOTEKA**  
**ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**  
**(Средняя группа)**

Составила:

Пивоварова Н.Б.



**Пальчиковая гимнастика**

**Средняя группа**

## **«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»**

Раз, два, три, четыре, пять,

*(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать.

*(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Листья березы,

*(Загибают пальчики, начиная*

Листья рябины,

*с большого)*

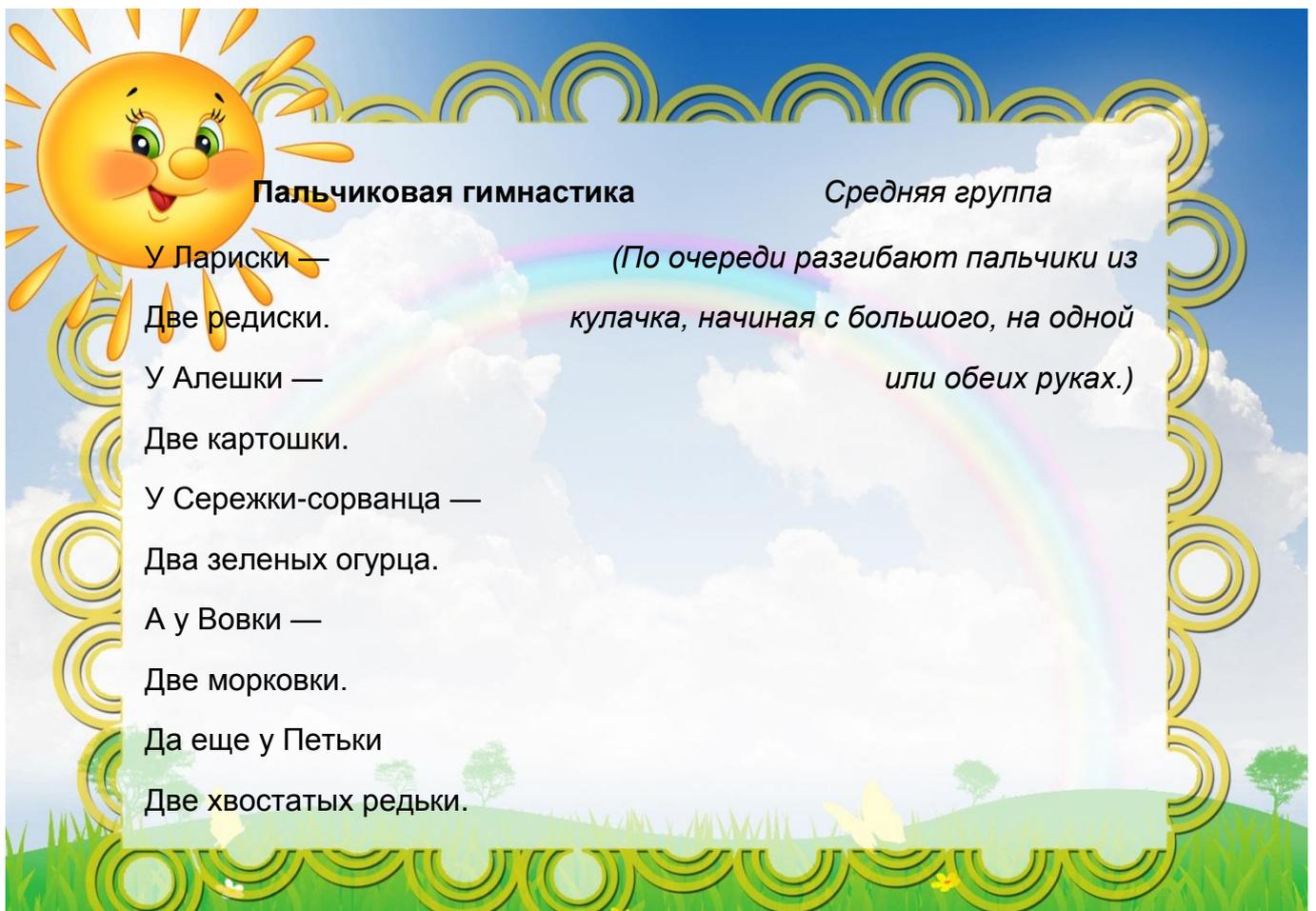
Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

*(«Шагают» по столу пальчиками.)*



**Пальчиковая гимнастика**

**Средняя группа**

У Лариски —

*(По очереди разгибают пальчики из*

Две редиски.

*кулачка, начиная с большого, на одной*

У Алешки —

*или обеих руках.)*

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки

Две хвостатых редьки.

**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

**«КОМПОТ»**

Будем мы варить компот, *(Левую ладошку держат «ковшиком»,*  
Фруктов нужно много. Вот: *указательным пальцем правой*  
*руки «мешают».)*

Будем яблоки крошить, *(Загибают пальчики по одному,*  
Грушу будем мы рубить. *начиная с большого.)*

Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. *(Опять «варят» и «мешают».)*

Угостим честной народ.

**Пальчиковая гимнастика** *Средняя группа*

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук*  
*«здороваются», начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*

За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

За малиной,  
За брусникой,  
За калиной.

Землянику мы найдем  
И братишке отнесем.



**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

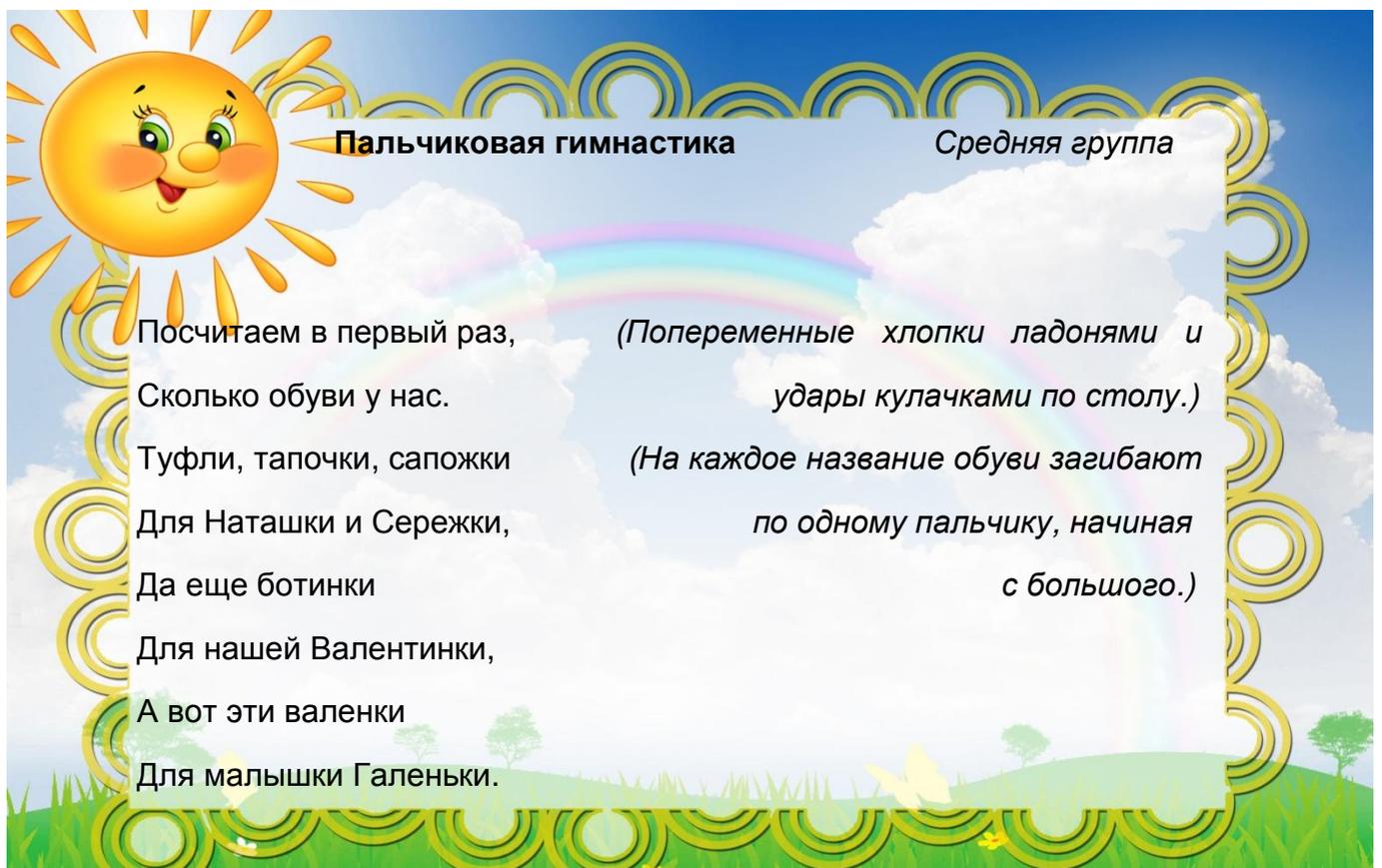
**«ИГРУШКИ»**

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши и*  
Куклы Танины сидят: *стучат кулачками.)*

Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальчики.)*  
И веселый Чипполино,  
И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно пальчики.)*

Помогаем нашей Тане *(Попеременно хлопают в ладоши*  
Мы игрушки сосчитать. *и стучат кулачками.)*



**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Посчитаем в первый раз, *(Попеременные хлопки ладонями и*  
Сколько обуви у нас. *удары кулачками по столу.)*

Туфли, тапочки, сапожки *(На каждое название обуви загибают*  
Для Наташки и Сережки, *по одному пальчику, начиная*  
Да еще ботинки *с большого.)*

Для нашей Валентинки,  
А вот эти валенки  
Для малышки Галеньки.



### Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики по одному)*  
Много мебели в квартире. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*  
В шкаф повесим мы рубашку, *(Загибают пальчики)*  
А в буфет поставим чашку.  
Чтобы ножки отдохнули,  
Посидит чуть-чуть на стуле.  
А когда мы крепко спали,  
На кровати мы лежали.  
А потом мы с котом  
Посидели за столом,  
Чай с вареньем дружно пили. *(Попеременно хлопают в ладоши  
и стучат кулачками.)*  
Много мебели в квартире.



### Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

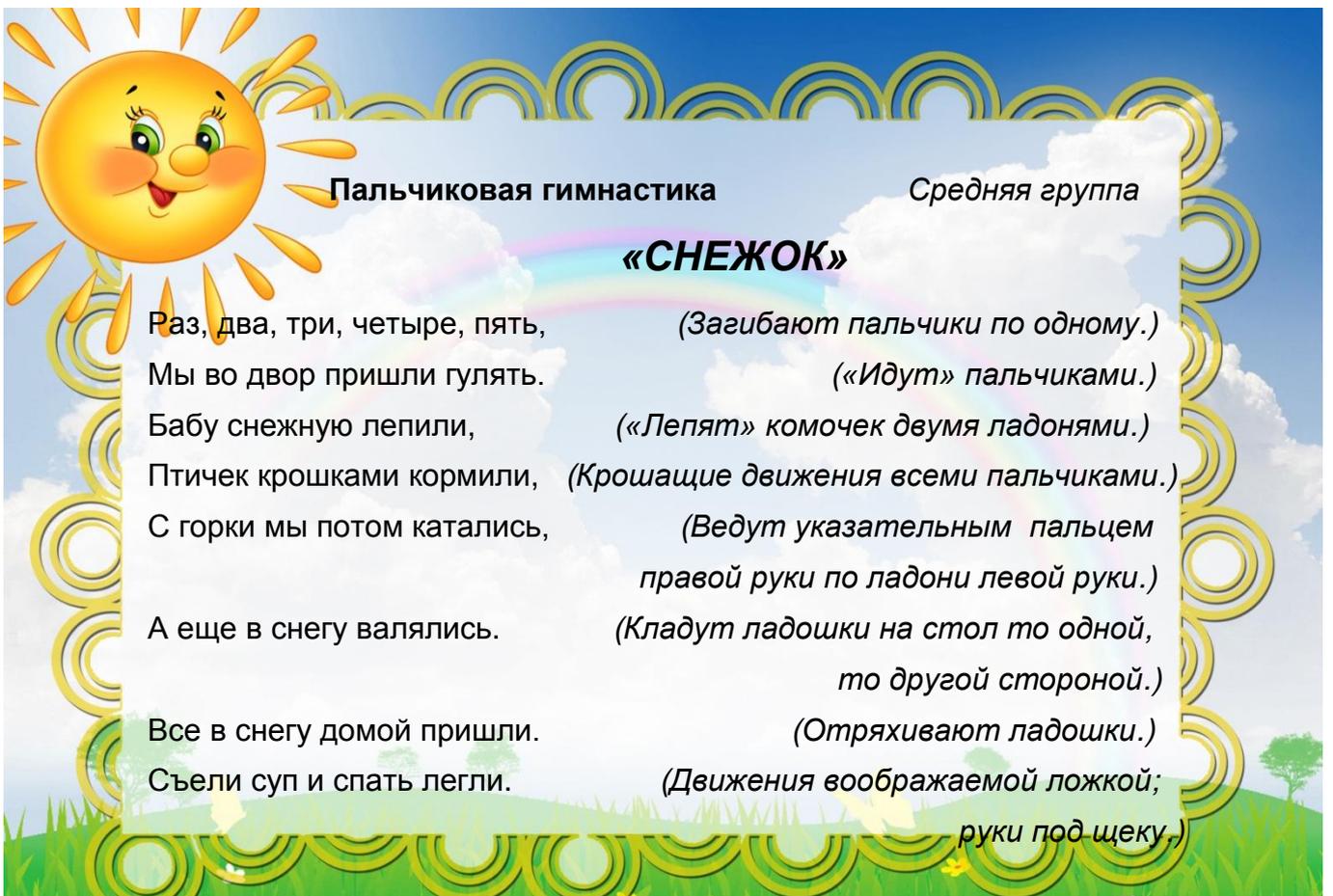
Раз, два, три, четыре, *(Удар кулачками друг о друга.)*  
Мы посуду перемыли: *(Одна ладонь скользит по другой  
по кругу.)*  
Чайник, чашку, ковшик, ложку *(Загибают пальчики по одному)*  
И большую поварешку.  
Мы посуду перемыли, *(Одна ладонь скользит по другой.)*  
Только чашку мы разбили, *(Загибают пальчики по одному)*  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.  
Ложку мы чуть-чуть сломали,  
Так мы маме помогали. *(Удар кулачками друг о друга.)*



Пальчиковая гимнастика Средняя группа

**«СНЕЖОК»**

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*  
Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*  
Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*  
*очень гладкий. гладят одной ладонью другую.)*  
И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*  
Раз — подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*  
Два — поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*  
Три — уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*  
И... сломаем. *(Топают.)*



Пальчиковая гимнастика Средняя группа

**«СНЕЖОК»**

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики по одному.)*  
Мы во двор пришли гулять. *(«Идут» пальчиками.)*  
Бабу снежную лепили, *(«Лепят» комочек двумя ладонями.)*  
Птичек крошками кормили, *(Крошащие движения всеми пальчиками.)*  
С горки мы потом катались, *(Ведут указательным пальцем*  
*правой руки по ладони левой руки.)*  
А еще в снегу валялись. *(Кладут ладошки на стол то одной,*  
*то другой стороной.)*  
Все в снегу домой пришли. *(Отряхивают ладошки.)*  
Съели суп и спать легли. *(Движения воображаемой ложкой;*  
*руки под щеку.)*

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Сколько птиц к кормушке нашей  
*(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.  
*(На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)*

Две синицы, воробей,  
Шесть щеглов и голубей,  
Дятел в пестрых перышках.  
*(Опять сжимают и разжимают кулачки.)*

Всем хватило зернышек.

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Сидит белка на тележке,  
*(Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.)*

Продает она орешки.  
*(Загибают по одному пальчику)*

Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому.  
*(Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.)*

Кому в платок,  
Кому в зобок,  
Кому в лапочку.

**П**  
альчиковая гимнастика Средняя группа

**«ПОЧТАЛЬОН»**

Что принес нам почтальон? (Сжимают и разжимают кулачки.)  
С толстой сумкой ходит он. («Шагают» пальчиками по столу.)  
Перевод, журнал, газету, (Загибают по одному пальчику)  
В бандероли — две кассеты  
И письмо от тети Вали,  
Чтоб ее приезда ждали.

**Пальчиковая гимнастика** Средняя группа

**«ИГРУШКИ»**

Есть игрушки у меня: (Хлопают попеременно в ладоши)  
Паровоз и два коня, (Загибают пальчики на обеих руках.)  
Серебристый самолет,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъемный кран —  
Настоящий великан.  
Сколько вместе? (Хлопают попеременно в ладоши и  
Как узнать? ударяют кулачками друг о друга.)  
Помогите сосчитать!

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

**«ПЧЕЛА»**

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*  
Полосатая пчела.  
А за нею шмель-шмелек *(На каждое название насекомого  
загибают один пальчик.)*  
И веселый мотылек,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков  
и подносят к глазам.)*  
Пожужжали, полетали, *(Машут ладошками.)*  
От усталости упали. *(Роняют ладони на стол.)*

**Пальчиковая гимнастика** **Средняя группа**

Жил да был один налим, *(Ладони сложены, плавные движения  
ими, имитирующие движения плавников.)*  
Два ерша дружили с ним. *(Ладони раздвинуты; движения двумя  
ладонями порознь.)*  
Прилетали к ним три утки *(Руки сложены накрест,  
взмахи ладонями.)*  
По четыре раза в сутки  
И учили их считать: *(Сжимать и разжимать кулачки.)*  
Раз, два, три, четыре, пять. *(Загибать пальчики,  
начиная с большого.)*