муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Детский сад № 7 «Белочка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно=речевому Направлению развития детей»



Составила:



















Ушки слышать все хотят, Про ребят и про зверят. И.п-основная стойка.

1-наклон головы вправо- сильный вдох 2-наклон головы влево - произвольный выдох.

5 раз